

Program

1. Teoria związana z hipnozą:
 1. Historia hipnozy
 2. Definicje hipnozy
 3. Model umysłu według Geralda Keina
 4. Prawa umysłu według Geralda Keina
 5. Mentalne postawy według Geralda Keina
 6. Głębokości hipnozy
 7. Oznaki hipnozy według Dave'a Elmana
 8. Zasady działania hipnozy
2. Praktyka hipnozy:
 1. Indukcje hipnotyczne (wprowadzanie w stan hipnozy):
 1. Minimum 10 różnych indukcji szybkich i błyskawicznych
 2. Indukcja Dave'a Elmana jako skrypt oraz jako kroki
 3. Metodologia tworzenia własnych indukcji
 2. Pogłębianie hipnozy (minimum 10 różnych metod)
 3. Testowanie głębokości hipnozy
 4. Przekonywacze
 5. Wyprowadzanie z hipnozy
3. Podstawy hipnoterapii:
 1. 6 etapów hipnoterapii
 2. Most regresyjny
 3. Wybaczenie innym w hipnozie
 4. Wybaczenie sobie w hipnozie
 5. Przepracowywanie korzyści wtórnych
 6. Integracja hipnoterapii
4. Regresja hipnotyczna:
 1. Różne rodzaje regresji, które mogą być wykorzystywane hipnoterapeutycznie (np. wg. Geralda Keina i Roya Huntera)
 2. Regresja wykorzystywana nieterapeutycznie
 3. Wykorzystywanie linii czasu przy regresji
5. Pozaregresyjne techniki hipnoterapeutyczne:
 1. Terapia Sugestiami Dyrektywnymi według Geralda Keina
 2. Terapia Szarego Pokoju
 3. Terapia Części
 4. Uniwersalna Terapia według Geralda Keina
 5. Usuwanie fobii
 6. Praca z żałobą
 7. Wizualna Modyfikacja Emocji
6. Autohipnoza:
 1. Podstawy autohipnozy
 2. Nauczanie technik autohipnotycznych:
 1. Hipnotyczne znieczulenie
 2. Komunikacja z podświadomością
 3. Autohipnoza według Geralda Keina
 4. Kotwica na obniżenie stresu
 5. Inne techniki w zależności od potrzeb studentów
 3. Przygotowywanie nagrań autohipnotycznych

7. Wybrane elementy NLP, które mogą zwiększać efektywność hipnozy i hipnoterapii
8. Etyka hipnozy i hipnoterapii
9. Hipnoza i hipnoterapia jako biznes:
 1. Pozyskiwanie klientów
 2. Urządzanie gabinetu
10. Hipnoza rozrywkowa:
 1. Wykorzystanie hipnozy w kontekście rozrywkowym
 2. Hipnoza sceniczna jako metoda pozyskiwania klientów
 3. Hipnoza uliczna
11. Stany pozasomnambuliczne
 1. Indukowanie stanu Esdaile'a
 2. Wykorzystanie stanu Esdaile'a w celach hipnoterapeutycznych (Simpson protocol)
 3. Kotwiczenie stanu Esdaile'a
 4. Indukowanie stanu Sichorta
 5. Kotwiczenie stanu Sichorta
 6. Praktyczne zastosowania stanu Sichorta
 7. Indukowanie Stanu Ultra-Wysokiego
 8. Prowadzenie terapii w stanie Ultra-Wysokim
 9. Indukowanie hipnotycznego snu
 10. Różne zastosowania hipnotycznego snu